

Vzdělávací nabídka

- Nejdříve si dáme **hádanku**. Jestli ji uhodnete, tak odhalíte, jaká bude dnešní rozcvička:

*Dlouhý jako hadice, žije taky v Africe.
Jedovatý může být, kdo by ho chtěla doma mít?*

- **Hadí rozcvička**

- hadi mají rádi teplo, tak se také zahřejte – **10 x dřep s výskokem**
- pokud máte doma obruč, tak **10 x zatočte obručí v pase vpravo, 10 x vlevo**. Pokud nemáte obruč, tak bez obruče zatočte boky 10 x vpravo, 10 x vlevo.
- polož se na zem na břicho a **vytáhni** se co nejvíce do výšky a do délky, následně povol – 5 x opakování.
- nakonec se **zatoč do klubíčka** jako tento had a zkus vypláznout jazyk, co nejvíce to jde.



- Jak se nám více oteplí, tak hadi a ještěrky začnou vylézat ze svých skrýší, které byly jejich domovem v období zimy. Tak jako my, tak i hadi a ještěrky se rádi vyhřívají na sluníčku, proto musíme být opatrní, až půjdeme do přírody. **Víte, který had/ještěrka žije u nás a je jedovatý/á? Poznáte, který to je?**

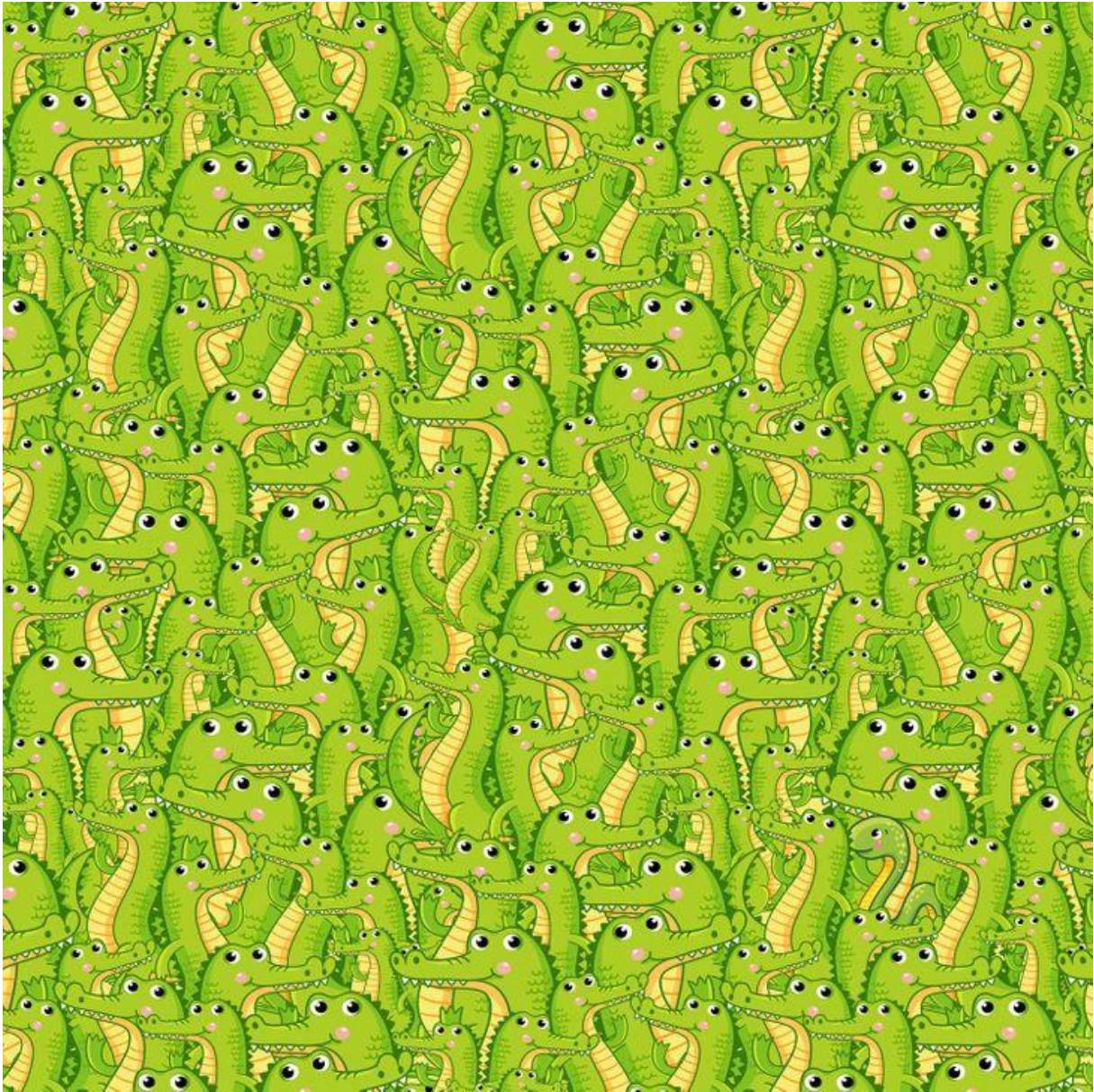
Zmije



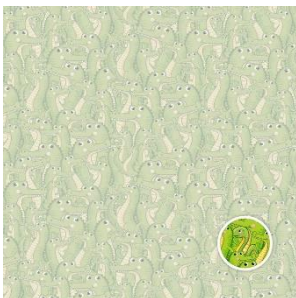
Slepýš



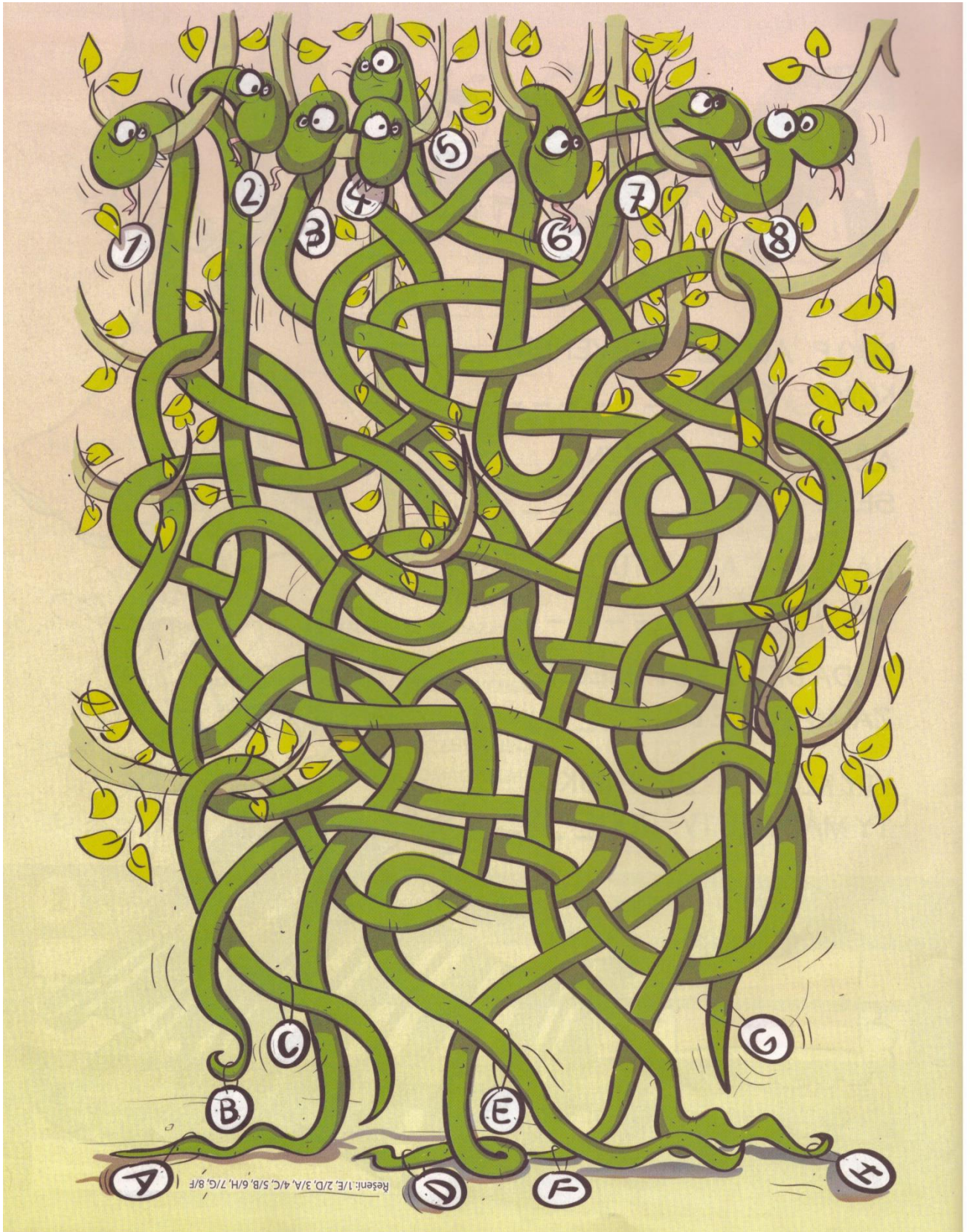
- Tady si můžeš vyzkoušet, jestli máš dobrý zrak a žádný had ti neunikne. Najdeš mezi krokodýly obrázek hada? Zkus vyzkoušet i rodiče 😊



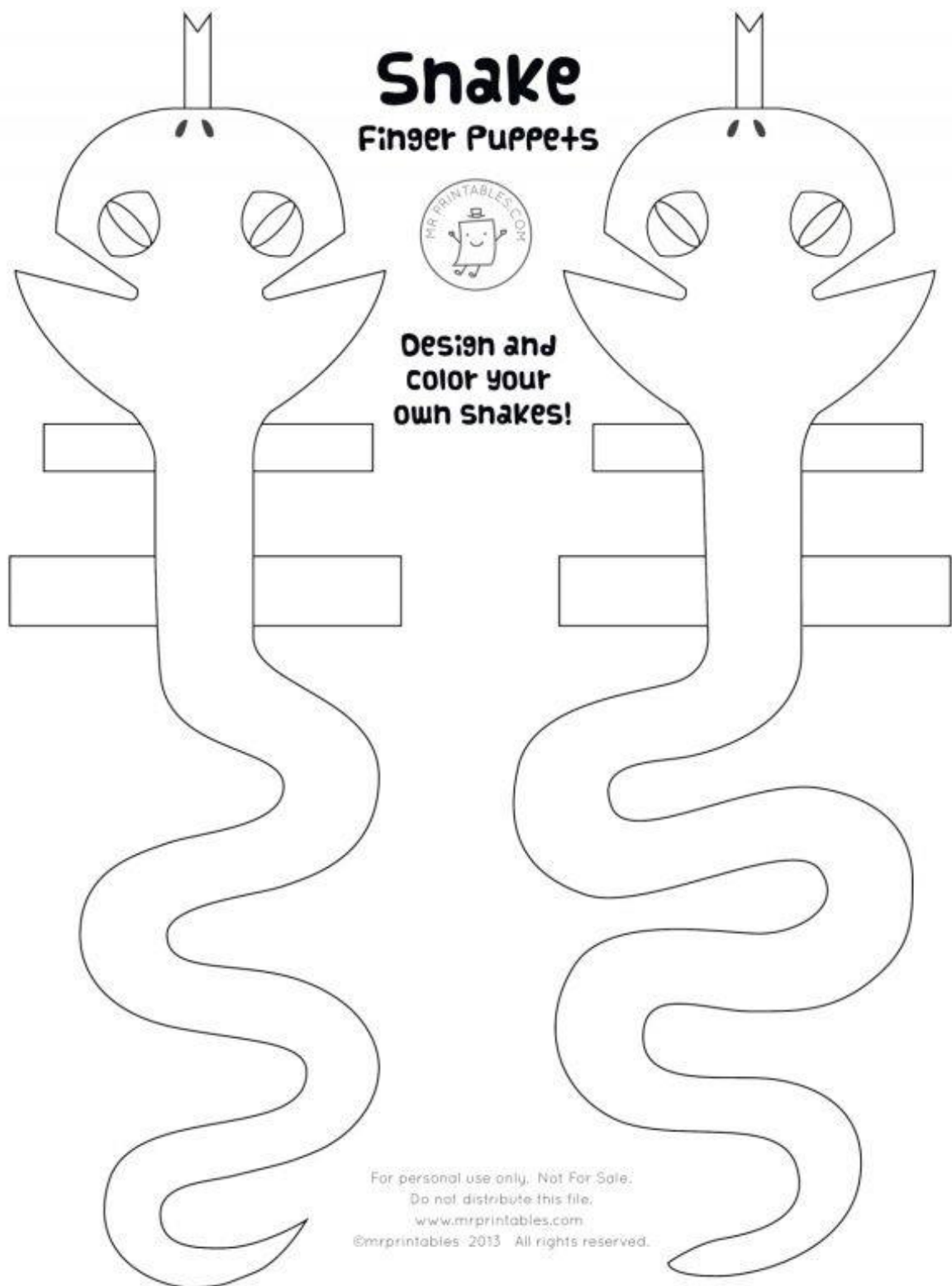
Zde je nápověda, pro ty co bez správné odpovědi neusnou.



- Kdo má rád zelenou barvu, tak může pokračovat ještě dalším úkolem: **HADÍ BLUDIŠTĚ**. Na obrázku se pomotalo 8 hadů. Protože jsou dlouzí a zelení, mohlo by se klidně jednat o jedovatou mambu zelenou, která žije v Africe. Zkusíš určit, ke které hlavě patří který konec mamby?



- A jestli jste došli až na konec, tak jste se stali odborníky na hady a můžete ho mít i doma. Šablonu si vybarvi podle své fantazie a vystříhni si ji. Podle dalšího návodu si ho slož a připevni na svůj prst.



- Ukázka výsledné podoby hada.

