

## Jarní bludiště

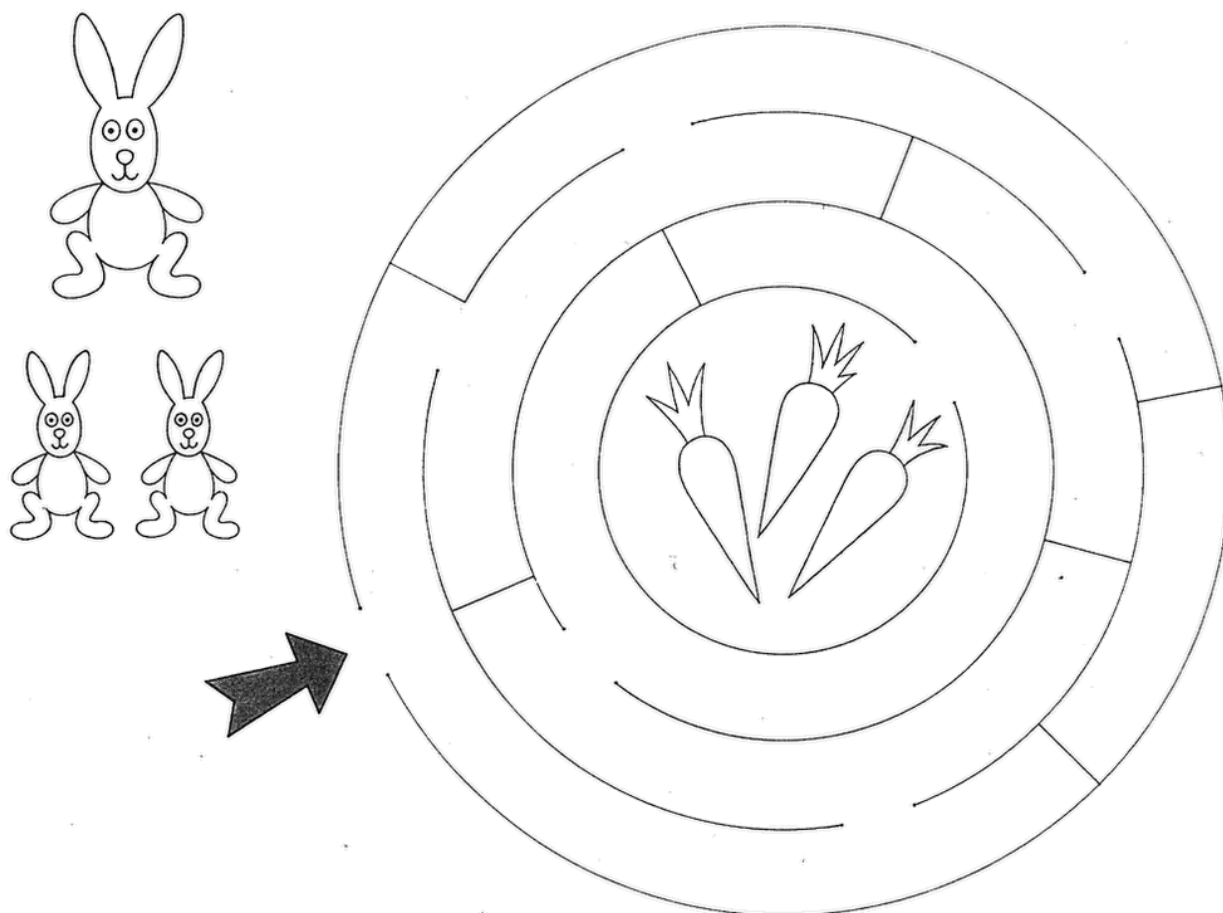
Bludiště – hledání správné cesty je důležité pro rozvoj logického myšlení, orientaci v prostoru i rozvoji předmatematických představ.

**Pohybová chvílka:** Postav si doma vlastní bludiště. **Předškoláci** bez pomoci rodičů. Mladším dětem pomohou rodiče.

Můžeš k tomu použít hračky nebo jiné pomůcky.

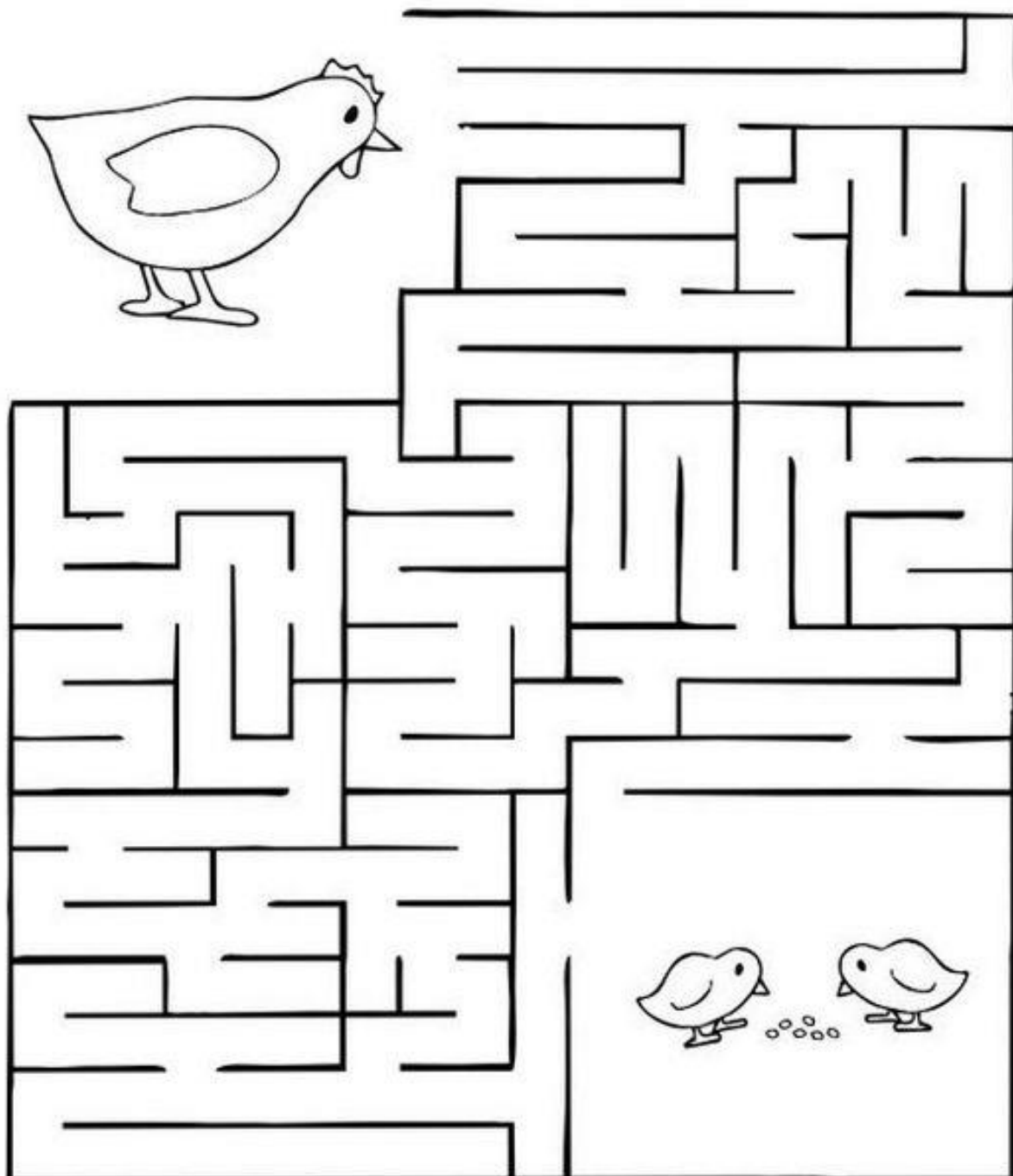
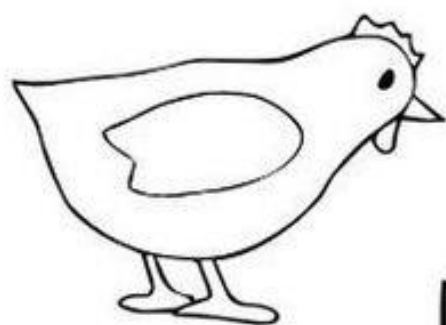



Úkol pro mladší děti: Vyřeš bludiště. Doved' králíčka k mrkvičce.



Na dalších stránkách jsou těžší úkoly pro předškoláky :)

POMŮŽ NAJÍT SLEPIČCE CESTU K JEJÍM DVĚMA KUŘÁTKŮM. VIŠ JAK SE ŘÍKÁ TATÍNKOVI OD KUŘÁTEK? ZKUS  
NAPODOBIT ŽVUKY, KTERÉ SLEPIČKA, KOKHOUTEK A KUŘÁTKA VYDÁVAJÍ, TŘEBA SE PODLE ŽVUKŮ NAJDOU.



Nápady pro Aničku 

## 1. Příběh barvení vajec – zajímavosti z historie barvení vajec.

Velikonoční vajíčka jsou symbolem Velikonoc stejně jako třeba pomlázka, koleda nebo beránek. Vajíčka se barví, ale také různě zdobí mnoha způsoby.

Vajíčka jsou odměnou pro koledníky i velikonoční dekorací, ale mají také svůj symbolický význam. Vejce znamená nový život nebo znovuzrození.

**Historie barvení vajíček** začíná zcela jistě už ve starověkém Egyptě a Persii, kde se na svátky jara barvila na červeno, skořápky se ale pravděpodobně zdobily už v pravěku. Nejstarší zdobená kraslice má podle vědců stáří **2300 let**, první historicky doložené barvení vajíček je z roku 1290, kdy král Edward I nechal jako dar obarvit zlatou barvou 450 vajec.

Velikonoční vajíčka se podle některých historických úvah objevovala už 5 000 let před Kristem, ale prokázat to samozřejmě nelze. Malování a zdobení velikonočních vajíček ale nijak nesouvisí s křesťanskými tradicemi, protože vejce se barvila už dávno před vznikem církevních velikonočních svátků.

Důvod barvení vajíček a jejich použití o Velikonocích byl především praktický. Ve 40denním postním období, které končí Bílou sobotou se nesmělo jíst maso, mléčné produkty a také vejce. V tomto ročním období ale slepice po zimě opět plně snáší a lidé řešili problém, co s takovým množstvím vajec. Uvařená vejce měla delší trvanlivost, ale bylo potřeba rozlišit je od čerstvých, a tak se vařená barvila na červeno. Postupem času se začaly používat i další přírodní barvy a vajíčka se také po večerech různě, zpočátku poměrně jednoduše, zdobila.

Barevná a zdobená vajíčka pak dostávali o Velikonočním pondělí koledníci. Vajíčka musela být plná, uvařená a barevná, vyfouknuté skořápky – takzvané kraslice – se používaly jako dekorace.

## 2. Zvířátka z přírodně obarvených vajec

### Postup:

Ideálně bílá vejce **odmastíme** ekologickým čisticím prostředkem na nádobí. Neuškodí, pokud pracujeme v rukavicích, protože vejcím vadí i naše vlastní mastnota, barva se pak hůře chytá. Pak si připravíme **nálev s barvicí přírodninou a 2 lžicemi octa**, který povaříme asi 10 minut, než do něj vložíme vejce. V nálevu vejce vaříme i s octem asi 15 minut a pak je necháme v nálevu ještě nějakou dobu ležet, klidně i přes noc.

Použila jsem následující barvy:

- žlutá – koření kurkuma
- růžovo-fialová – červená řepa
- hnědo-oranžová – cibulové slupky

Po oschnutí můžete vajíčka dozdobit zvířecími motivy nebo nechat jen tak.

Barvení pokaždé vyjde jinak. Letos jsme měli bílá vajíčka a nálev z řepy vyšel spíš do růžovo-šeda. Bývá to pěkné překvapení pro všechny. 😊



### 3. Recept na vaječnou pomazánku

Po Velikonocích většinou nevíme, co s tolika vajíčky, a tak se bude třeba hodit recept na netradiční vaječkovou pomazánku, kterou děti mohou připravit samy podle obrázkového receptu. 😊

#### VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA

5 vajec

250 g měkkého tvarohu (vanička)

2 lžičky plnotučné hořčice

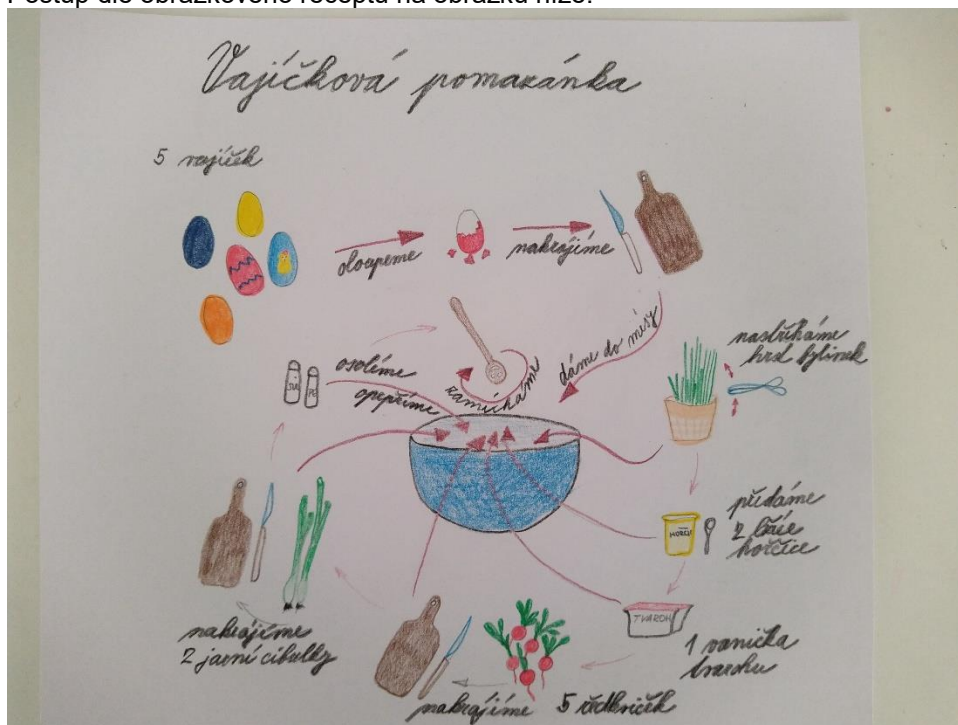
5 ředkviček

2 - 3 jarní cibulky (podle velikosti) – pokud jste zakládali cibulovou věž, možná už máte svou vlastní 😊

hrst bylinek podle dostupnosti a vaší chuti (pažitka, petrželka, řeřicha apod.)

sůl a pepř

Postup dle obrázkového receptu na obrázku níže.



Předškolní děti mohou jednoduché recepty samy zakreslit a později používat při vaření nebo přípravě pomazánek. Pro mladší děti připravte obrázkový recept vy a dítě už může postupovat dle obrázků.

Příjemnou zábavu a dobrou chuť 😊

Budeme moc rády, pokud nám své oblíbené obrázkové recepty zašlete, třeba si je ve školce potom společně ve třídě umícháme.