

JIŽ BRZY PŘIJDE JARO – JARNÍ ÚKLID 😊

Vyznačte si v bytě 5 stanovišť na různých místech , např. barevnými polštářky, mašličkami, plyšáky.

1) HLAVA (pamět, fantazie, vědomosti)

LOUTKOVÉ DIVADLO

„Hurvínek a jarní úklid „– zvládneš to také tak ?

Podívejte se, jak jarní úklid vyřešila Mánička a Hurvínek

<https://www.youtube.com/watch?v=RrsqaWyqyBI>

2) JAZYK

Uhodnete hádanky? Nebo raději básničku ?

Hádanky : (Předškoláci)

Létá vzduchem, motýl to není, koulí sudy, Honzík to není. Skáče, hopsá, vidíš ho, vid' ? Nestůj, koukej, honem ho chyt'.

/míč/

Nelétá vysoko, nad hlavou létá tu, zpátky ho namotej, než vletí do drátů.

/drak/

Proběhneme kaluží, nohy máme v suchu, tyhle botky vydrží, v dešti volám juchů!

/holinky/

Každé ráno vesele tahá spáče z postele. Za tu službu nevděčníci hned ho klepnou po palici. Co je to?

/budík/

Má to rohy žádné nohy, co je to?

/polštář/

Jednou dírou dovnitř,

dvěma děrami ven,

až když jste venku,

teprve jste vevnitř.

Co je to?

/kalhoty/

Básnička:

I když jsme jen malé děti,

umíme už třídit smetí.

Pokojíček uklidíme,

s maminkou se zatočíme 😊

3) OČI

- Poznáš co je na obrázku? Viz. příloha
- K čemu se používá ? **(Přeškoláci)**
- Zakryjte čtverečkem z tvrdého nebo neprůhledného papíru a dítě určí , který obrázek chybí .

Jeden řádek (např. první - zakrýt televizi) – co chybí ?

2, 3 řádky a více – zakrýt 1 obrázek – co chybí ? **(Předškoláci)**



4) UŠI

- Poznáš tento zvuk? zazvoníme na zvoneček, ťukáme lžičkou na sklenici, pustíme vodu, bouchneme dveřmi... **(Předškoláci)**
- Poznáš odkud se ten zvuk ozývá? Najdeš ho? Např. schováme budík a natáhneme ho na zvonění

5) POHYB

Po takové námaze si potřebujeme uvolnit celé tělo 😊

1) Pustíme velice rychlou oblíbenou písničku dítěte a začneme skákat, zpívat, tancovat, vše velice rychle, necháme tělo vyjádřit vše co potřebuje. Úplně se uvolněte (Vy dospělí také 😊 - udělá Vám to moc dobře)- jako hadrový panák . Křik, pláč, skákání, tanec, zpěv, smích, vše je povoleno. Nic nezadržujte, celé tělo je v pohybu. Nedovolte mysli, aby cokoliv ovlivňovala. Vědomě blbněte. Buďte v tom naplno.

2) Je konec písničky... nebo jí vypněte. Stop! Zamrzněte. Lehněte si, sedněte si i s dítětem na zem nebo kde je vám to pohodlné a jen sledujte, co se odehrává ve vašich tělech. Když to zvládnete, můžete si k tomu pustit relaxační hudbu, ale nemusí být. KRÁSNÝ RELAX 😊