

Jak je honila paní mlsná

Sotva se ráno vyhouplo sluníčko na oblohu, aby pohladilo teplými paprsky celý kraj, probudilo Rybízka podivné štrachání a mlaskání. Promnul si oči, aby lépe viděl, a vylezl z postele. Uviděl Šťovíčka zalezlého ve spižárně. Za límec ho držela paní Mlsná.

„Bud' trochu potichu a přestaň mlaskat,“ mračil se Rybízek. „Ale já za to nemůžu. Chytila mne paní Mlsná. V puse se mi sbíhají sliny a nepřestanou, dokud je nějakou mlstou nezaženu. Mám strašlivou chuť na něco dobrého, a tak hledám, jestli ještě máme ta slad'oučká povidla,“ vysvětloval Šťovíček a dál se přehraboval v poličkách. Jakmile to dořekl, hrnek s povidly našel. „Už je mám,“ zaradoval se skřítek. „Ale zbyla tu už jenom jedna lžíce,“ řekl zklamaně skřítek a rychle se chystal povidla slupnout.

V tom paní Mlsná skočila i na Rybízka. „A co já? Na mě jsi zapomněl? Taky mám rád sladké. Takhle koláč s povidly, to by byla panečku dobrotu,“ zamlaskal teď i Rybízek. „Jóó, koláč. To by bylo něco. A klidně by mohl být i s tvarohem,“ olízl se Šťovíček, protože se mu podařilo najít ve spíži ještě hrudku tvarohu. „Na tvarohový nebo povidlový koláč je toho ale málo,“ povzdechli si skřítkové. A tak je napadlo, že si půjdou tvaroh nebo povidla vypůjčit k panence Borůvce, která bydlela nejbliž. Samo sebou, že paní Mlsná se jich nepustila a šla s nimi.

„Povidla ani tvaroh nemám,“ vrtěla hlavou Borůvka. „Ale mohu vám dát hrstku borůvek, která mi ještě zbyla.“ „Mňam, mňam, borůvky,“ mlaskali skřítkové. Poděkovali panence Borůvce rychle pospíchali domů. Paní Mlsná běžela s nimi. Na cestě potkali skřítkové včelku Matyldu. Seděla pod vlčím mákem a povídala si s panenkou Makovičkou. Rybízek ani Šťovíček se dlouho nerozmýšleli a hned prosebně spustili: „Nemáte prosím vás trochu povidel nebo kousek tvarohu? Chceme si upéct koláč. To, co máme, nám nestačí a Borůvka měla jen hrstku borůvek.“

„Vidím, že vás honí paní Mlsná,“ usmála se Makovička. „Místo tvarohu a povidel vám dám mák, ale zbyl mi ho už jen náprstek.“

„Mňam, mňam, mák,“ mlaskali skřítkové, protože je paní Mlsná zase oba držela za límec. „A já vám mohu posloužit alespoň kapkou medu,“ nedala se zahanbit včelka Matylda.

„Mňam, mňam, med,“ znovu mlaskali skřítkové. Sotva stačili poděkovat a pelášili zpátky domů. Doma zadělali těsto a upekli koláč. „To ale máme

velikánský koláč. Ten ani nemůžeme sami sníst.“ A tak pozvali panenku Borůvku, Makovičku i včelku Matyldu.

„S čím pak máte ten koláč?“ vyptávaly se. „Inu s čím. Je tam hrudka tvarohu, lžíce povidel, hrstka borůvek, náprstek máku a kapku medu. Nejdřív nestačilo na koláč ani pro jednoho, ale když se použije od všeho kousíček, tak je dost pro všechny,“ smáli se skřítkové.

„Je to moc dobrý koláč,“ chválili všichni. Když byl koláč celý snědený, paní Mlsná pustila Rybízka i Šťovíčka a potichu odešla. S tak dobrým koláčem byla spokojená. „Mňam, mňam. To jsme si upekli opravdu předobrou mlсотu,“ pochvalovali si skřítkové. „Ale bez vaší pomoci by nás paní Mlsná ještě dlouho honila. Móóóc dlouho!“

1. **Předškoláci převypráví celou pohádku.** Menší děti s pomocí otázek.
2. Jaké postavy v ní vystupovaly? **Předškoláci vyjmenují a spočítají postavy.**
3. Už jsi někdy někdy pomáhal(a) rodičům při vaření?
4. Jaké to bylo jídlo? **Předškoláci vysvětlí rozdíl mezi vařením a pečením.**

Pohybová chvílka:

Mňam, mňam, bobík

https://www.youtube.com/watch?v=l8Y8IrN_Y6k

Mňam Mňam Bobík!
Mňam Mňam Bobík!
Roztančí tě s kamarády,
Mňam Mňam Bobík,
tři, dva, jedna teď!
Nahoru a dolů,
celou noc až do rána
protančíme spolu,
smetanový dance!
Dopředu i dozadu,
rukama i nohama,
neeskonzííme.
Malí, nebo velcí,
holky, kluci, dospělí,
bílí, černí, žlutí,
smetanový svět!
V Africe i v Asii,
nebo taky v Americe
neeskonzííme.
Mňam Mňam Bobík!
Roztančí tě s kamarády,
Mňam mňam Bobík,
tři, dva, jedna teď!
Netančí kdo závidí,
morous nebo protiva,
nevadí a nevadí smetanový svět!
Doprava a doleva,
hýbeme se o sto šest,

neeeskončííme.

Mňam Mňam Bobík!

Roztančí tě s kamarády.

Mňam mňam Bobík!

Tři, dva, jedna ted!

Mňam Mňam Bobík!

Všichni, kdo tě mají rádi.

Mňam Mňam Bobík!

Budou jeden svět!

Mňam Mňam Bobík!

Nahoru a dolů,

celou noc až do rána,

protančíme spolu,

smetanový dance!

Dopředu i dozadu,

rukama i nohama,

neeeskončííme.

Mňam Mňam Bobík!

Roztančí tě s kamarády.

Mňam mňam Bobík!

Tři, dva, jedna ted!

Mňam Mňam Bobík!

Všichni, kdo tě mají rádi.

Mňam Mňam Bobík!

Budou jeden svět!

Mňam Mňam Bobík!

Roztančí tě s kamarády.

Mňam mňam Bobík!

Tři, dva, jedna teď!
Mňam Mňam Bobík!
Všichni, kdo tě mají rádi,
Mňam Mňam Bobík!
Budou jeden svět!

**Dnešní úkol pro děti
bude příprava jídla. Zde
je recept na piškotový
pohár, ale můžete si
udělat něco jiného :)**



**Piškotový pohár s
ovocem**



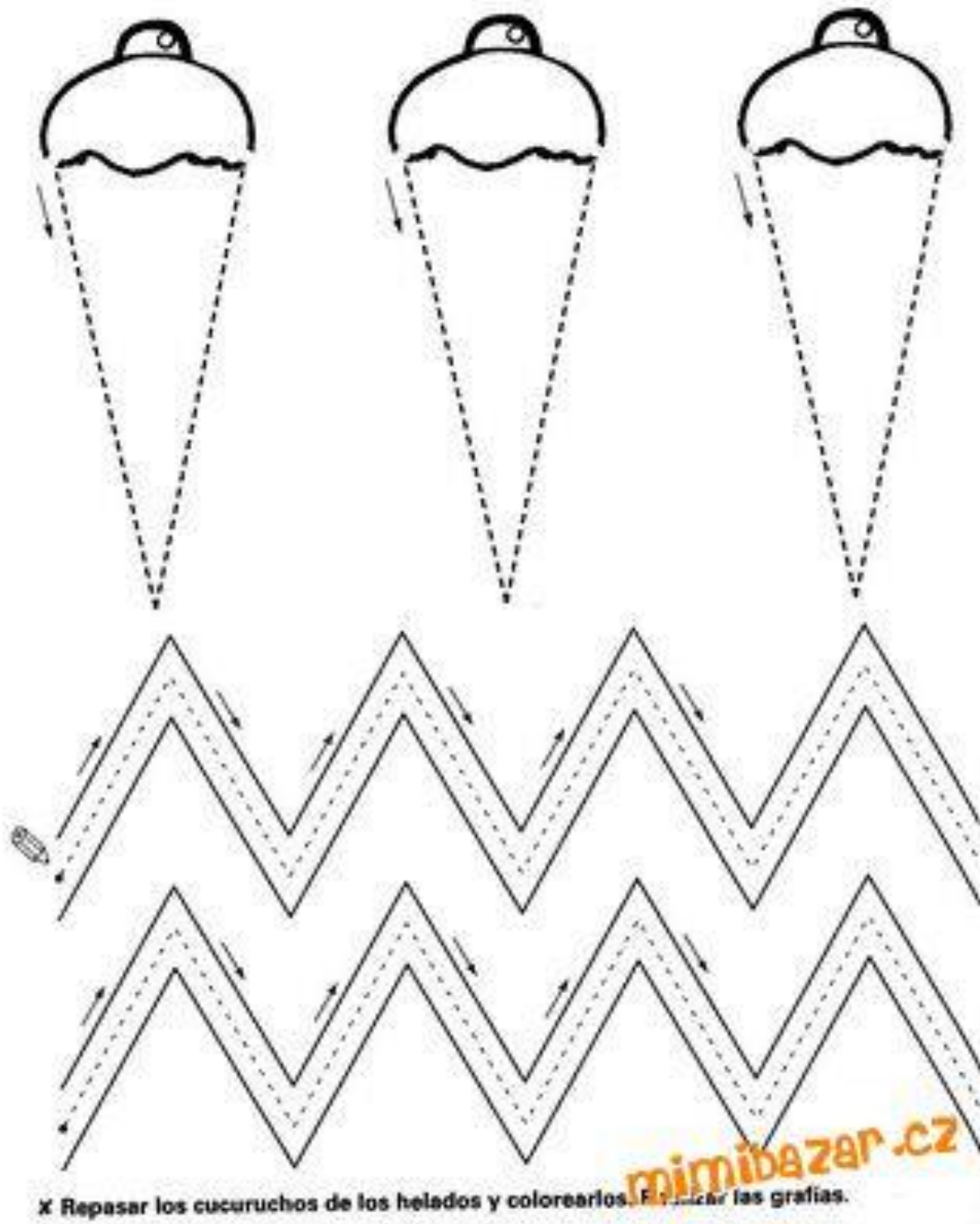
Na pohár budete potřebovat:

Piškoty, ovoce (banán, konzerv.mandarinky nebo jiné ovoce), vanilkový cukr, zakysanou smetanu (jogurt), kakao na posypání (nastrouhanou čokoládu, podle vaší chuti) :)

- 1.Do skleničky naskládat piškoty.
2. Polít šťávou z mandarinek, aby změkly.
3. Nakrájet banán na menší kousky.
4. Smíchat cukr se smetanou.
5. Navrstvit ovoce a smetanu.
6. Naskládat piškoty, polít šťávou.
7. Navrstvit ovoce a smetanu.

8. Zarovnat a posypat kakaem.

9. Dobrou chuť :) nejlépe chutná uležené druhý den.



Úkol pro předškoláky