

Vzdělávací nabídka pro předškoláky - Sluníčko hřeje

Začínáme rozcvičkou ať zahřejeme svoje tělo - Jak cvičit doma s dětmi ? (2-6 let)

https://www.youtube.com/watch?v=SEz_QtgSIOM&ab_channel=Sokol-%C4%8Cesk%C3%A1obecsokolsk%C3%A1

Motivace pro děti: Začalo jaro a s ním přišlo jarní počasí. V začátku jara je většinou počasí proměnlivé, chvíli prší a chvíli svítí sluníčko. Když ale venku svítí sluníčko, je v přírodě krásně. A když prší, nám to nevadí, my si spolu sluníčko přivoláme.

Říkanka o sluníčku s pohybem :-)

Sluníčko se probudilo, (z dřepu do stoje snožmo, ruce kruh před tělem)
paprsky zasvítilo, (stoj snožmo, ukazováčky ukazují na všechny strany)
pohladilo kytičky, (stoj snožmo, úklony hlavou stranou)
zvířátka i dětičky. (pohladíme kamaráda)
To vše udělalo jen, (stoj snožmo, mírný předklon)
aby měly hezký den. (tleskat)

Víš jak vypadá sluníčko ?

Slunce je již odpradáвна přítelem člověka. Nejvíce to cítíme na jaře. Nejen my, ale celá příroda se rozzáří, zazelená, rozkvetne a je nám krásně teploučko. Nemusíme už nosit teplé zimní boty, zimní bundy, rukavice, čepice a šály.

Sluníčko má žlutou barvu, je kulaté a dává nám světlo a teplo. Když nesvítí, je noc a my nic nevidíme. Proto v noci spíme. Ale když se ráno vzbudíme a svítí nám do oken sluníčko, tak se hned těšíme na další den, na procházku, nebo na hřiště.

Na vycházce

Jedno slunné dopoledne vyražte s rodiči na vycházku. Pozorujte, jak se zelená tráva, začínají kvést kytičky, vylézá první hmyz a začínají zpěvat ptáčci. To všechno dokázalo sluníčko. Vytáhlo ze země kytičky a trávu a přilákalo ptáčky a ostatní zvířátka, která se na sluníčko těšila celou zimu. Hlavně na to, jak se na sluníčku ohřejí.

Třídění žlutá barva

Pomůcky: obrázky slunce, knížky, kostky, víčka, různé předměty na třídění co najdete doma.

Ukážeme si s dětmi žlutou barvu. Hledáme žluté věci a předměty, třídíme kostky (žluté od ostatních), víčka apod.

Co je ještě kulaté ?

Říkali jsme si, že sluníčko je kulaté. Hledáme další předměty se stejným tvarem. Najdeš doma nějaké kulaté předměty? Může to být například míč, korálek, jablíčko, kulatá je také naše hlava.

Co ještě dává světlo?

Když za okny svítí sluníčko, je doma v pokoji krásné světlo.

Zkusíme si takový pokus? Co se stane když maminka zatáhne závěsy nebo žaluzie?

ANO správně světlo ubylo.

Ted' maminka doma rozsvítím a je znovu světlo. Tentokrát ale světlo není ze sluníčka ale z zářivek na stropě. Stejně tak je možné rozsvítit si například baterkou.

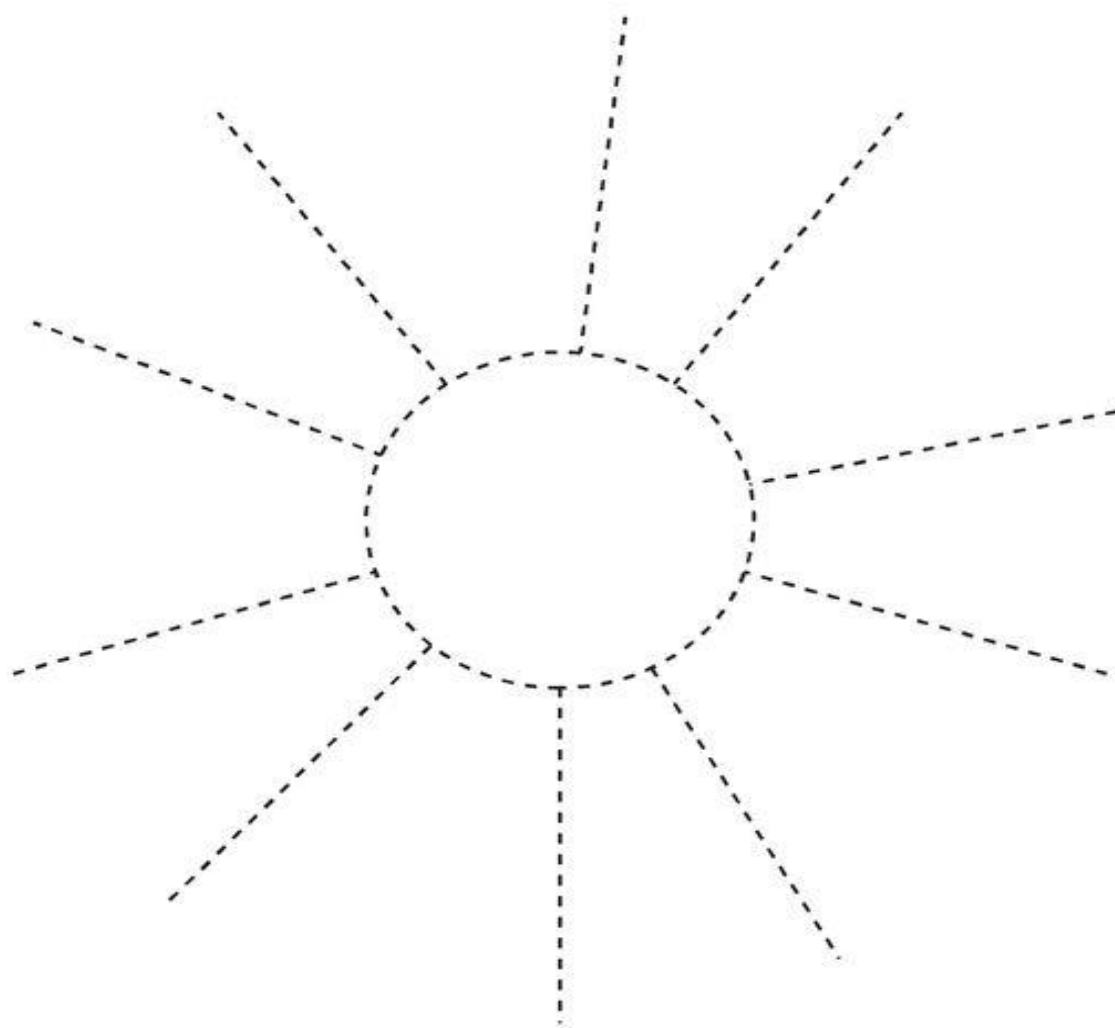
O JARNÍM SLUNÍČKU

Do vsi přišlo jaro. Panímámy gruntovaly a drobotina běhala kolem. Všechno by bylo v pořádku, až na to, že tomu jaru něco důležitého chybělo. Sluníčko! Obloha modrá, mráčkú, že bys je na jedné ruce spočítal a sluníčko nikde. V jednom stavení žil krejčí se svojí ženou a sedmi dětmi. Také krejčíkovice drobotina od samého rána dováděla venku a v poledne u oběda vyprávěla, že vůbec nikdo neviděl sluníčko. I ptali se, jak je to možné. Pantáta nevěděl, zato panímáma řekla: "Sluníčko zaspalo. Každým rokem ho budí ptačí zpěv. Jestli se jich dosud z teplých krajů vrátilo málo, jejich trylkování je slabé a sluníčko ho neslyší." Děti mámu pozorně vyslechly a pak vymyslely plán, jak ptáčkům pomohou. Vyšly před chalupu. První spustila nejstarší Andulka. Sluníčko nikde. K Andulce se přidal Vojta. Oba zpívali pěkně, ale sluníčko pořád nic. K Andulce a Vojtovi se připojil Venda. K Vendovi Lojzík, pak Liduška, potom i Terežka. Stále to nebylo nic platné. Sluníčko ne a ne se probudit. Ještě zbýval poslední, nejmladší Pepík. Už už se nadechoval, ale ostatní jej zadrželi: "Pepíčku, probůh, nezpívej! Vždyť to neumíš!" Měli pravdu. Pepíček zpíval tuze falešně. Přesto nevyslyšel prosby sourozenců. Zvedl zrak k obloze a spustil: "Jaro, jaro, jaro už je tu..." Povím vám, to byla hrůza! Andulce naskočila husí kůže. Vojta, Venda, Lojzík, Liduška i Terežka si zacpávali uši, aby to falešné zpívání raději vůbec neslyšeli. Ale Pepíček zpíval dál. Když dozpíval první sloku, jakoby se za lesem něco zachvělo. Když dozpíval druhou sloku, jakoby se zachvělo i nebe. A když začal třetí sloku, kde se vzalo, tu se vzalo, vysvitlo jim nad hlavami sluníčko a volalo: "Ty tam dole, hned toho nechej! Hrůza! Tady se nedá spát!" Děti i s Pepíkem se rozesmály. Pak sluníčko přivítaly a pod zlatou oblohou dováděly až do večera. Usínalo se jim dobře, protože věděly, že kdyby náhodou ráno sluníčko zaspalo, Pepíček mu rád zazpívá.

Tuto a další pohádky najdete
v knize Zuzany Kopecké
"ŠPALÍČEK POHÁDEK"
více na: www.zuzanakopectka.com



Grafomotorický list pro mladší děti- Dokážeš nakreslit sluníčko podle předlohy ?
Dokresli sluníčko obličej ať se na nás krásně usměje :-)



Učíme se psát čísla – Pracovní list pro předškoláky

Za chvíli půjdeš do školy tak si pojd'me procvičit psaní čísel od 1 do 10. Napočítat do 10 už určitě umíš, zopakuj si to pro jistotu společně s maminkou nebo s tatínkem. Pokud umíš počítat i dál neváhej se mamince pochlubit, jak to krásně umíš. :-)



1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

4 4 4 4 4 4 4 4 4 4

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

6 6 6 6 6 6 6 6 6 6

7 7 7 7 7 7 7 7 7 7

8 8 8 8 8 8 8 8 8 8

9 9 9 9 9 9 9 9 9 9

10 10 10 10 10 10 10 10 10